

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 03.03.2023 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Фрукты мытые поштучно	15,02	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	27,27	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	9,04	130	6,93	4,71	36,88	208	Лапшина 508
Соус томатный	2,05	30	0,3	0,45	11,96	12,47	Лапшина 587
Сок фруктовый	13,55	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск 1-й вариант	72,60						
Фрукты мытые поштучно	15,02	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	31,80	70	10,72	10,07	10,88	174,4	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	10,46	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Сок фруктовый	11,68	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Соус томатный	2,05	30	0,3	0,45	11,96	12,47	Лапшина 587
Школ.завтрак ОВЗ 62,80 Орск	62,80						
Фрукты мытые поштучно	15,02	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	27,27	60	9,19	8,63	9,33	149,48	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	10,46	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Соус томатный	2,05	30	0,3	0,45	11,96	12,47	Лапшина 587
Чай с молоком	6,07	200	1,6	1,25	17,38	86,19	Марчука 630
Хлеб пшеничный	1,93	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Фрукты мытые поштучно	19,81	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
Рассольник "Ленинградский"	11,98	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	Тутельян 76
Гуляш	38,45	90	9,46	18,08	4,11	216,06	Лапшина 437
Макароны отварные	7,63	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	6,48	200	0,27	0,06	17,76	72,71	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: