

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 02.03.2023 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Плов из бройлерного цыпленка	43,40	200	19,01	10,37	37,7	319,81	Лапшина 492
Чай с молоком	6,00	200	1,6	1,25	17,38	86,19	Марчука 630
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	9,13	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,08	1,72	20,6	105,2	пром.произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск 1-й вариант	72,60						
Плов из бройлерного цыпленка	50,91	225	22,8	11,62	41,86	361,45	Лапшина 492
Чай с сахаром	1,61	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	9,56	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,08	1,72	20,6	105,2	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 62,80 Орск	62,80						
Плов из бройлерного цыпленка	41,60	200	19,01	10,37	37,7	319,81	Лапшина 492
Чай с сахаром	1,61	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Пирожное (поштучно)	9,60	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,08	1,72	20,6	105,2	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	25,61	250	7,63	6,75	15,38	148,85	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	53,98	78/150	20,84	27,55	21,54	397,43	Лапшина 488
Компот из смеси сухофруктов	5,31	200	0,38	0	30,7	124,3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.Б.

Калькулятор:

Л.Б.