

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 01.03.2023 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Фрукты мытые поштучно	15,01	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Запеканка картофельная с мясом и маслом	48,60	150	9,5	14,3	25,59	271,06	Лапшина 478
Чай с лимоном	3,18	205	0,22	0,05	15,19	62,04	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,73	35	2,66	0,32	16,94	83,3	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск 1-й вариант	72,60						
Фрукты мытые поштучно	17,51	160	0,64	0,64	15,68	71,04	Тутельян 368
Запеканка картофельная с мясом и маслом	48,60	150	9,5	14,3	25,59	271,06	Лапшина 478
Чай с лимоном	4,37	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 62,80 Орск	62,80						
Фрукты мытые поштучно	10,01	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Запеканка картофельная с мясом и маслом	48,00	150	9,5	14,3	25,59	271,06	Лапшина 478
Чай с лимоном	3,18	205	0,22	0,05	15,19	62,04	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,61	35	2,66	0,32	16,94	83,3	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Борщ из свежей капусты со сметаной	12,96	210	1,57	3,75	6,6	66,29	Лапшина 110
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	48,55	70	10,69	15,2	5,69	199,08	Лапшина 454
Рис с овощами	14,14	150	2,99	3,58	26,27	149,22	Тутельян 315
Компот из свежих замороженных ягод	8,14	200	0,18	0,05	20,43	82,98	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	2,22	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.В. Калькулятор

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова