

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 27.02.2023 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	13,24	200/5	6,86	5,83	33,87	215,34	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	20,11	60	6,54	7,86	20,61	180,34	Лапшина 10
Напиток шоколадный	9,64	180	2,06	1,64	20,18	104,02	Лапшина 693
Фрукты мытые поштучно	21,45	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	4,08	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск 1-й вариант	72,60						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	35,64	185	9,55	9,5	69,3	382,2	пром. про-во
Напиток шоколадный	10,60	200	2,29	1,82	22,42	103,18	Лапшина 693
Фрукты мытые поштучно	21,36	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	3,00	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Батон нарезной	2,00	20	1,54	0,16	10,04	48,6	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 62,80 Орск	62,80						
Напиток шоколадный	9,64	180	2,06	1,64	20,18	104,02	Лапшина 693
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	30,46	164	8,4	9,6	50,28	327,77	пром. про-во
Фрукты мытые поштучно	19,00	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	1,70	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
Батон нарезной	2,00	20	1,54	0,16	10,04	48,6	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Фрукты мытые поштучно	15,63	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	9,39	220	6,7	3,1	32,1	175,43	Тутельян 81;11
Плов	46,13	212,5	12,8	20,2	43,51	406,13	Лапшина 443
Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова