

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 22.02.2023 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	47,33	120	21,46	10,42	25,47	281,74	Тутельян 237
Каша молочная манная с маслом сливочным	13,70	150/5	5,4	5,73	24,77	172,21	Лапшиной 302
Чай с лимоном	4,37	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	3,12	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск 1-й вариант	72,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	47,33	120	21,46	10,42	25,47	281,74	Тутельян 237
Каша молочная манная с маслом сливочным	16,90	200/5	7,22	6,59	33,18	220,8	Лапшиной 302
Чай с лимоном	4,37	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	4,00	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 62,80 Орск	62,80						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	41,61	120	21,46	10,42	25,47	281,74	Тутельян 237
Каша молочная манная с маслом сливочным	13,70	150/5	5,4	5,73	24,77	172,21	Лапшиной 302
Чай с лимоном	4,37	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	3,12	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Винегрет овощной	12,71	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Рассольник "Ленинградский"	16,69	260	2,10	4,82	12,99	103,46	Лапшина 132
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	50,58	165	20,17	20,05	35,88	406,01	Лапшиной 719
Чай с лимоном	4,37	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.В. Калькулятор

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова