

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 21.02.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Плов из бройлерного цыпленка	50,60	225	22,8	11,62	41,86	361,45	Лапшина 492
Чай с молоком	6,02	200	1,6	1,25	17,38	86,19	Марчука 630
Батон нарезной	3,70	35	2,69	0,28	17,57	85,05	пром. пр-во
Булочка с повидлом	8,20	40	2,08	1,72	20,6	105,2	пром.произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск 1-й вариант	72,60						
Помидоры порционно	4,71	20	0,22	0,04	0,7	4,3	Тутельян 71
Плов из бройлерного цыпленка	50,60	225	22,8	11,62	41,86	361,45	Лапшина 492
Чай с молоком	5,91	200	1,6	1,25	17,38	86,19	Марчука 630
Батон нарезной	3,18	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,20	40	2,08	1,72	20,6	105,2	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 62,80 Орск	62,80						
Плов из бройлерного цыпленка	44,88	225	22,8	11,62	41,86	361,45	Лапшина 492
Чай с молоком	6,02	200	1,6	1,25	17,38	86,19	Марчука 630
Батон нарезной	3,70	35	2,69	0,28	17,57	85,05	пром. пр-во
Булочка с повидлом	8,20	40	2,08	1,72	20,6	105,2	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Фрукты мытые поштучно	8,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Фрукты мытые поштучно	20,07	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	16,00	220	6,75	5,32	15,25	135,13	Лапшина 143
Гуляш	35,85	75	8,8	15,07	3,49	198,37	Лапшина 437
Пюре гороховое	8,48	170	18,85	5,61	47,09	302,94	Лапшина 514
Чай с сахаром	1,51	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	3,57	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром.произв.

Ст. технолог:

Калькулятор: