

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 20.02.2023 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Фрукты мытые поштучно	12,15	130	0,5	0,5	12,7	57,72	Тутельян 368
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,89	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	9,96	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	20,03	60	6,54	7,86	20,61	180,34	Лапшина 10
Напиток шоколадный	10,49	200	2,29	1,82	22,42	103,18	Лапшина 693
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск 1-й вариант	72,60						
Фрукты мытые поштучно	12,15	130	0,5	0,5	12,7	57,72	Тутельян 368
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	19,98	256,3	8,48	7,89	47,82	296,17	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	9,96	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	20,03	60	6,54	7,86	20,61	180,34	Лапшина 10
Напиток шоколадный	10,48	200	2,29	1,82	22,42	103,18	Лапшина 693
Школ.завтрак ОВЗ 62,80 Орск	62,80						
Фрукты мытые поштучно	12,15	130	0,5	0,5	12,7	57,72	Тутельян 368
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	10,18	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	9,96	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	20,03	60	6,54	7,86	20,61	180,34	Лапшина 10
Напиток шоколадный	10,48	200	2,29	1,82	22,42	103,18	Лапшина 693
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	15,00	250/10	2,13	5,32	9,5	94,24	Лапшина 124
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	48,02	70	10,69	15,2	5,69	199,08	Лапшина 454
Рис с овощами	13,88	150	2,99	3,58	26,27	149,22	Тутельян 315
Компот из свежих замороженных ягод	8,00	200	0,18	0,05	20,43	82,98	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: