

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
_____ Кайдашова Л.Б.



Меню на 17.02.2023 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Фрукты мытые поштучно	15,02	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	25,90	80	10,17	8,07	22,09	202,44	Лапшина 9
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	14,32	160	7,15	6,76	30,79	211,85	Тутельян 168
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Фрукты мытые поштучно	15,02	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	25,90	80	10,17	8,07	22,09	202,44	Лапшина 9
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	19,05	210	9,46	8,89	40,47	280,47	Тутельян 168
Сок фруктовый	12,63	190	0,95	0	22,23	89,3	Лапшина 707
Школ.завтрак ОВЗ 62,80 Орск	62,80						
Фрукты мытые поштучно	12,00	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	25,50	80	10,17	8,07	22,09	202,44	Лапшина 9
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	14,30	160	7,15	6,76	30,79	211,85	Тутельян 168
Сок фруктовый	11,00	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Фрукты мытые поштучно	19,81	100	0,8	0,2	7,5	35	Тутельян 368
Рассольник "Ленинградский"	11,98	250/5	2,1	5,11	16,59	120,75	Тутельян 76
Гуляш	38,45	90	9,46	18,08	4,11	216,06	Лапшина 437
Макароны отварные	7,63	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	6,48	200	0,27	0,06	17,76	72,71	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор:
