



**Меню на 16.02.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Курица тушёная с морковью	35,02	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м-2020
Рис с овощами	14,14	150	2,99	3,58	26,27	149,22	Тутельян 315
Кофейный напиток	9,43	200	3,16	2,46	14,57	93,07	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	8,34	22,5	1,35	6,3	13,5	117	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Курица тушёная с морковью	35,02	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м-2020
Рис с овощами	16,99	180	3,59	4,3	31,5	179,1	Тутельян 315
Кофейный напиток	9,43	200	3,16	2,46	14,57	93,07	Лапшина 692
Батон нарезной	2,82	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	8,34	22,5	1,35	6,3	13,5	117	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 62,80 Орск	62,80						
Курица тушёная с морковью	35,02	100	14,1	5,7	4,4	126,4	54-25м-2020
Рис с овощами	14,14	150	2,99	3,58	26,27	149,22	Тутельян 315
Кофейный напиток	9,43	200	3,16	2,46	14,57	93,07	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,21	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	3,00	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	25,61	250	7,63	6,75	15,38	148,85	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	53,98	78/150	20,84	27,55	21,54	397,43	Лапшина 488
Компот из смеси сухофруктов	5,31	200	0,38	0	30,7	124,3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: