



**Меню на 08.02.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	47,35	120	21,46	10,42	25,47	281,74	Тутельян 237
Каша молочная манная с маслом сливочным	13,95	200/5	6,14	5,71	31,42	201,52	Лапшиной 302
Чай с лимоном	4,04	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	3,18	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	54,00	140	25,4	12,12	26,15	315,57	Тутельян 237
Каша молочная манная с маслом сливочным	13,95	200/5	6,14	5,71	31,42	201,52	Лапшиной 302
Чай с лимоном	3,06	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 62,80 Орск	62,80						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	45,00	120	21,46	10,42	25,47	281,74	Тутельян 237
Каша молочная манная с маслом сливочным	13,00	200/5	6,14	5,71	31,42	201,52	Лапшиной 302
Чай с лимоном	3,21	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Салат из свежей капусты и моркови	9,12	100	1,5	5	9,96	89,07	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	18,07	256	2,74	5,24	14,37	135,24	Лапшина 132
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	50,49	165	20,17	20,05	35,88	406,01	Лапшиной 719
Компот из свежих замороженных ягод	6,73	200	0,27	0,06	17,76	72,71	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,60	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

[Подпись]

Калькулятор:

[Подпись]