



**Меню на 02.02.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Салат из свежей капусты и моркови	5,42	60	0,9	3	5,41	52,4	Лапшина 43
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,93	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Рис с овощами	10,89	150	2,64	3,95	24,97	148,12	Тутельян 315
Чай с сахаром	1,60	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Булочка ванильная с сахаром	7,56	40	1,32	1,48	11,12	63,2	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Салат из свежей капусты и моркови	5,42	60	0,9	3	5,41	52,4	Лапшина 43
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	45,44	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Рис с овощами	10,89	150	2,64	3,95	24,97	148,12	Тутельян 315
Чай с сахаром	1,57	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,72	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Булочка ванильная с сахаром	7,56	40	1,32	1,48	11,12	63,2	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 62,80 Орск	62,80						
Салат из свежей капусты и моркови	5,42	60	0,9	3	5,41	52,4	Лапшина 43
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	41,25	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Рис с овощами	11,07	150	2,64	3,95	24,97	148,12	Тутельян 315
Чай с сахаром	1,57	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,37	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	25,61	250	7,63	6,75	15,38	148,85	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	53,98	78/150	20,84	27,55	21,54	397,43	Лапшина 488
Компот из смеси сухофруктов	5,31	200	0,38	0	30,7	124,3	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.Р.

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова