



**Меню на 01.02.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Фрукты мытые поштучно	15,01	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	25,18	105	9,47	3,02	8,57	99,53	Лапшина 397
Картофельное пюре	17,40	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Кофейный напиток	7,25	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Батон нарезной	3,68	35	2,69	0,28	17,57	85,05	пром. пр-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Фрукты мытые поштучно	14,62	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	25,18	105	9,47	3,02	8,57	99,53	Лапшина 397
Картофельное пюре	17,40	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 62,80 Орск	62,80						
Фрукты мытые поштучно	11,47	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Фрикадельки рыбные в томатном соусе	25,18	105	9,47	3,02	8,57	99,53	Лапшина 397
Картофельное пюре	17,40	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Кофейный напиток	7,25	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,50	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Салат "Зимний"	13,49	100	3,32	3,78	22,74	133,29	Тутельян 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	12,89	210	1,57	3,75	6,6	66,29	Лапшина 110
Тефтели с соусом	34,45	90	8,12	13,72	10,54	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	10,24	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: