



Меню на 31.01.2023 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	54,29	140	25,4	12,12	26,15	315,57	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	11,14	130	5,86	4,28	20,05	142,29	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,50	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	55,00	140	25,4	12,12	26,15	315,57	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14,33	150	6,89	6,14	23,16	175,62	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,50	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,77	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 62,80 Орск	62,80						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	50,00	140	25,4	12,12	26,15	315,57	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	10,00	130	5,86	4,28	20,05	142,29	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,30	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,50	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Салат из свежей капусты и моркови	9,02	100	1,4	5,07	8,93	87,33	Тутельян 20
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	16,04	220	6,75	5,32	15,25	135,13	Лапшина 143
Запеканка картофельная с мясом и маслом	54,22	150	10,7	15,9	24,2	285,1	Лапшина 478
Напиток лимонный	5,00	180	0,18	0	23,2	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,66	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.Б.

Калькулятор:

Л.Б.