



**Меню на 30.01.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,15	200/5	6,34	7,1	26,37	194,55	Лапшина 302
Сыр порциями	7,80	10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Масло сливочное порциями	8,08	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Напиток шоколадный	11,59	200	2,97	2,37	15,54	95,69	Лапшина 693
Батон нарезной	3,18	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	19,80	80	0,64	0,16	6	28	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	4,92	33	3	4,3	28	158	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	16,49	250/6,3	7,95	8,91	33,08	244,18	Лапшина 302
Сыр порциями	7,83	10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Масло сливочное порциями	8,08	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Напиток шоколадный	11,59	200	2,97	2,37	15,54	95,69	Лапшина 693
Батон нарезной	3,70	35	2,69	0,28	17,57	85,05	пром. пр-во
Фрукты мытые поштучно	19,80	80	0,64	0,16	6	28	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	5,11	33	3	4,3	28	158	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 62,80 Орск	62,80						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,15	200/5	6,34	7,1	26,37	194,55	Лапшина 302
Сыр порциями	7,80	10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Масло сливочное порциями	8,08	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Напиток шоколадный	11,59	200	2,97	2,37	15,54	95,69	Лапшина 693
Батон нарезной	3,18	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	19,00	80	0,64	0,16	6	28	Тутельян 368
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Фрукты мытые поштучно	15,47	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	9,39	220	6,7	3,1	32,1	175,43	Тутельян 81;11
Плов	46,29	212,5	12,8	20,2	43,51	406,13	Лапшина 443
Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.П.

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова