

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 27.01.2023 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Голубцы ленивые	38,25	100	8,4	7,6	6,4	128,4	54-Зм-2020
Картофельное пюре	17,40	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Кофейный напиток	7,18	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	3,57	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Голубцы ленивые	38,21	100	8,4	7,6	6,4	128,4	54-Зм-2020
Картофельное пюре	17,40	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Кофейный напиток	7,18	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	7,69	36	1,22	4,42	28,84	19,08	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 62,80 Орск	62,80						
Голубцы ленивые	38,00	100	8,4	7,6	6,4	128,4	54-Зм-2020
Картофельное пюре	16,30	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Кофейный напиток	7,00	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,50	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Салат из моркови с яблоками	6,76	80	0,76	3,05	6,32	54,85	Лапшина 49
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	20,06	210	3,34	4,45	9,85	91,77	Лапшина 111-1
Жаркое по-домашнему	45,04	185	10,32	18,56	23,43	304,05	Лапшина 436
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,35	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: