

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
_____ Кайдашова Л.Б.



Меню на 24.01.2023 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Плов из бройлерного цыпленка	50,60	225	22,8	11,62	41,86	361,45	Лапшина 492
Чай с молоком	6,02	200	1,6	1,25	17,38	86,19	Марчука 630
Батон нарезной	3,70	35	2,69	0,28	17,57	85,05	пром. пр-во
Булочка с повидлом	8,20	40	2,08	1,72	20,6	105,2	пром.произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Плов из бройлерного цыпленка	50,60	225	22,8	11,62	41,86	361,45	Лапшина 492
Сок фруктовый	11,95	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,65	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,08	1,72	20,6	105,2	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 62,80 Орск	62,80						
Плов из бройлерного цыпленка	47,08	225	22,8	11,62	41,86	361,45	Лапшина 492
Чай с молоком	6,02	200	1,6	1,25	17,38	86,19	Марчука 630
Хлеб пшеничный	1,50	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,20	40	2,08	1,72	20,6	105,2	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Фрукты мытые поштучно	8,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	16,62	220	6,75	5,32	15,25	135,13	Лапшина 143
Котлеты или биточки рыбные	23,93	80	11	6,04	14,19	153,3	Лапшина 388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	17,37	150	3,35	4,6	17,39	123,65	Лапшина 553
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,87	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	12,87	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368

Ст. технолог:

Калькулятор:
