

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 20.01.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск</b>	<b>68,52</b>						
Фрукты мытые поштучно	14,83	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	13,75	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Сыр порциями	14,10	18	4,18	5,32	0	64,8	Тутельян 7
Масло сливочное порциями	8,08	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Чай с лимоном	4,19	200/9	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	3,18	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	10,39	48	3,12	14,93	27,6	253	пром.произв.
<b>Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск</b>	<b>72,60</b>						
Фрукты мытые поштучно	17,17	160	0,64	0,64	15,68	71,04	Тутельян 368
Гуляш	38,45	90	9,46	18,08	4,11	216,06	Лапшина 437
Макаронные отварные	7,55	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Чай с лимоном	4,30	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	1,56	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	3,57	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром.произв.
<b>Школ.завтрак ОВЗ 62,80 Орск</b>	<b>62,80</b>						
Фрукты мытые поштучно	15,84	160	0,64	0,64	15,68	71,04	Тутельян 368
Гуляш	36,94	90	9,46	18,08	4,11	216,06	Лапшина 437
Макаронные отварные	7,51	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,51	180	0,18	0	6,35	24,54	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,00	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск</b>	<b>8,50</b>						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
<b>Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании</b>	<b>87,60</b>						
Фрукты мытые поштучно	13,60	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Рассольник "Ленинградский"	18,07	256	2,74	5,24	14,37	135,24	Лапшина 132
Гуляш	38,44	90	9,46	18,08	4,11	216,06	Лапшина 437
Макаронные отварные	7,51	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	6,73	200	0,18	0,05	15,44	64,28	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: