

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 16.01.2023 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	13,15	200/5	6,34	7,1	26,37	194,55	Лапшина 302
Сыр порциями	7,80	10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Масло сливочное порциями	8,08	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Напиток шоколадный	11,59	200	2,97	2,37	15,54	95,69	Лапшина 693
Батон нарезной	3,18	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	19,80	110	0,84	0	9,03	39,9	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	4,92	33	3	4,3	28	158	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	15,44	250/5	7,94	8,09	33,07	236,62	Лапшина 302
Сыр порциями	11,75	15	3,9	3,99	0	51,6	Тутельян 7
Масло сливочное порциями	8,08	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Напиток шоколадный	10,48	200	2,29	1,82	22,42	103,18	Лапшина 693
Батон нарезной	4,24	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром. произв.
Фрукты мытые поштучно	13,94	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Печенье (поштучно)	8,67	58	3,5	10	32	235	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 62,80 Орск	62,80						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	15,44	250/5	7,94	8,09	33,07	236,62	Лапшина 302
Сыр порциями	11,75	15	3,9	3,99	0	51,6	Тутельян 7
Масло сливочное порциями	8,08	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Напиток шоколадный	10,48	200	2,29	1,82	22,42	103,18	Лапшина 693
Батон нарезной	3,11	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	13,94	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Фрукты мытые поштучно	16,40	80	0,8	0,3	6,5	39,9	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	9,71	220	6,7	3,1	32,1	175,43	Тутельян 81;11
Плов	46,29	212,5	12,8	20,2	43,51	406,13	Лапшина 443
Сок фруктовый	11,95	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: