

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 13.01.2023 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Фрукты мытые поштучно	11,88	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	40,51	75/50	18,96	22,33	3,24	287,76	Лапшина 493
Макароны отварные	7,55	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	7,10	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,48	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Фрукты мытые поштучно	11,88	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	40,51	75/50	18,96	22,33	3,24	287,76	Лапшина 493
Макароны отварные	7,55	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	7,18	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,76	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,72	24	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 62,80 Орск	62,80						
Фрукты мытые поштучно	11,41	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	41,25	75/50	18,96	22,33	3,24	287,76	Лапшина 493
Макароны отварные	7,55	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,00	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	85,00						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	20,24	210	3,34	4,45	9,85	91,77	Лапшина 111-
Гуляш	38,45	90	9,46	18,08	4,11	216,06	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,57	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,35	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.Б.

Калькулятор:

Л.Б.