



**Меню на 11.01.2023 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,48	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина302
Яйцо вареное вкрутую	9,98	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Сыр порциями	14,10	18	4,18	5,32	0	64,8	Тутельян 7
Масло сливочное порциями	8,08	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Лапшина 96
Чай с лимоном	3,93	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	3,09	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	13,86	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Салат из свежей капусты и моркови	9,04	100	1,5	5	9,96	89,07	Лапшина 43
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	53,44	170/5	21,45	21,06	38,16	429,69	Лапшиной 719
Чай с лимоном	4,49	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	2,06	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	3,57	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром.произв.
Школ.завтрак ОБЗ 62,80 Орск	62,80						
Салат из свежей капусты и моркови	9,00	100	1,4	5,07	8,93	87,33	Тутельян 20
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	48,00	155/5	19,56	19,45	34,79	393,7	Лапшиной 719
Чай с лимоном	4,30	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,50	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Салат из свежей капусты и моркови	9,12	100	1,5	5	9,96	89,07	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	18,07	256	2,74	5,24	14,37	135,24	Лапшина 132
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	50,49	165	20,17	20,05	35,88	406,01	Лапшиной 719
Компот из свежих замороженных ягод	6,73	200	0,18	0,05	15,44	64,28	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,60	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

Р.Б.

Калькулятор:

Л.Б.