

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 10.01.2023 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 68,52 (7-11 лет) Орск	68,52						
Плов из бройлерного цыпленка	50,88	225	22,8	11,62	41,86	361,45	Лапшина 492
Чай с молоком	6,02	200	1,6	1,25	17,38	86,19	Марчука 630
Батон нарезной	4,24	40	3,08	0,32	20,08	97,2	пром. произв.
Печенье (поштучно)	7,38	50	3,5	10	32	235	пром. произв.
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Плов из бройлерного цыпленка	50,88	225	22,8	11,62	41,86	361,45	Лапшина 492
Сок фруктовый	11,95	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2,02	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произв.
Печенье (поштучно)	7,75	50	3,5	10	32	235	пром. произв.
Школ.завтрак ОВЗ 62,80 Орск	62,80						
Плов из бройлерного цыпленка	50,88	225	22,8	11,62	41,86	361,45	Лапшина 492
Чай с сахаром	2,31	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,86	37	2,81	0,33	17,91	85,84	пром. произв.
Печенье (поштучно)	7,75	50	3,5	10	32	235	пром. произв.
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Фрукты мытые поштучно	8,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	85,00						
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	18,88	270	7,72	5,81	22,23	171,22	Лапшина 143
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	40,51	75/50	18,96	22,33	3,24	287,76	Лапшина 493
Макароны отварные	7,55	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,73	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произв.
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произв.
Печенье (поштучно)	1,94	12	0,8	2,2	7	54	пром. произв.

Ст. технолог:

С.Б.

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова