

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 28.12.2022 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Фрукты мытые поштучно	19,31	100	0,8	0,4	0,81	47	Тутельян 368
Котлеты или биточки рыбные	26,93	90	12,34	6,8	15,96	172,46	Лапшина 388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	17,40	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Кофейный напиток	8,77	180	2,76	2,34	11,3	84,85	54-23гн-2020
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Салат из свежей капусты и моркови	9,02	100	1,4	5,07	8,93	87,33	Тутельян 20
Котлеты или биточки рыбные	26,93	90	12,34	6,8	15,96	172,46	Лапшина 388
Картофельное пюре	17,40	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лапшина 520
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	3,85	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром. произв.
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Салат из свежей капусты и моркови	8,04	100	1,4	5,07	8,93	87,33	Тутельян 20
Котлеты или биточки рыбные	26,93	90	12,34	6,8	15,96	172,46	Лапшина 388
Картофельное пюре	17,40	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лапшина 520
Чай с сахаром	1,57	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	3,57	16	1,04	4,98	9,2	84,3	пром. произв.
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Салат "Зимний"	12,44	80	2,66	3,02	18,19	106,63	Тутельян 25
Борщ из свежей капусты со сметаной	12,89	210	1,57	3,75	6,6	66,29	Лапшина 110
Тефтели с соусом	34,50	90	8,12	13,72	10,54	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	11,24	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: