

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 27.12.2022 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	55,12	140	23,6	17	35,41	391,8	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	11,23	130	5,34	5,62	21,57	162,38	Лапшина333
Чай с лимоном	4,30	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	3,35	35	2,69	0,28	17,57	85,05	пром. пр-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	55,12	140	23,6	17	35,41	391,8	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	11,00	130	5,34	5,62	21,57	162,38	Лапшина333
Чай с лимоном	3,30	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Батон нарезной	3,18	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	44,21	140	23,6	17	35,41	391,8	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	10,00	120	4,93	5,19	19,91	149,89	Лапшина333
Чай с лимоном	3,30	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,27	14,52	71,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Салат из свежей капусты и моркови	9,02	100	1,4	5,07	8,93	87,33	Тутельян 20
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	16,18	220	8,15	5,81	18,13	153,19	Лапшина 143
Запеканка картофельная с мясом и маслом	54,22	150	10,7	15,9	24,2	285,1	Лапшина478
Напиток лимонный	4,86	200	0,2	0	28,86	98	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,66	32	2,43	0,29	15,49	74,24	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,33	12,3	60	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: