

"Согласовано": Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 23.12.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"  
для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск</b>	<b>74,00</b>						
Фрукты мытые поштучно	11,01	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Запеканка картофельная с мясом и маслом	54,22	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина 478
Кофейный напиток	7,18	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск</b>	<b>72,60</b>						
Фрукты мытые поштучно	10,85	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Запеканка картофельная с мясом и маслом	54,00	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина 478
Кофейный напиток	6,25	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,50	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск</b>	<b>59,10</b>						
Фрукты мытые поштучно	11,26	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Запеканка картофельная с мясом и маслом	40,00	125	10,89	13,7	25,98	249,6	Лапшина 478
Кофейный напиток	6,25	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск</b>	<b>8,50</b>						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
<b>Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании</b>	<b>87,60</b>						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	20,39	200/10	3,34	4,45	9,85	91,77	Лапшина 111-
Жаркое по-домашнему	48,95	200	11,86	20,25	27,45	337,66	Лапшина 436
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	56,68	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,73	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: