



**Меню на 22.12.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Салат "Здоровье"	6,67	60	1,07	2,74	4,52	46,97	Тутельян 34
Тефтели с соусом	34,50	90	8,12	13,72	10,54	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	11,24	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Чай с сахаром	2,48	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	17,52	37	1,85	8,8	23,27	166,5	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Салат "Здоровье"	11,00	100	1,79	4,57	7,51	78,20	Тутельян 34
Тефтели с соусом	34,50	90	8,12	13,72	10,54	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	11,24	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,58	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,00	20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск	59,10						
Салат "Здоровье"	10,00	100	1,79	4,57	7,51	78,20	Тутельян 34
Тефтели с соусом	34,50	90	8,12	13,72	10,54	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	11,02	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Чай с сахаром	1,00	180	0,08	0,02	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,58	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,00	20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Фрукты мытые поштучно	11,44	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Суп картофельный с мясными фрикадельками	24,17	260	4,97	5,62	20,97	152,95	Лапшина 137
Плов из бройлерного цыпленка	43,35	200	17,8	13,74	36,6	332	Лапшина 492
Компот из свежих плодов	5,39	180	0,16	0,16	21,6	88,32	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	56,68	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.Б.З.

Калькулятор:

Л.Б.К.