



**Меню на 21.12.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"  
 для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск</b>	<b>74,00</b>						
Фрукты мытые поштучно	14,70	80	0,8	0,3	6,5	39,9	Тутельян 368
Салат из свежей капусты и моркови	5,45	60	1,05	3,04	5,36	52,4	Тутельян 20
Жаркое по-домашнему	48,95	200	11,86	20,25	27,45	337,66	Лапшина 436
Чай с лимоном	3,31	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск</b>	<b>72,60</b>						
Салат из свежей капусты и моркови	9,40	100	1,4	5,07	8,93	87,33	Тутельян 20
Жаркое по-домашнему	48,95	200	11,86	20,25	27,45	337,66	Лапшина 436
Чай с лимоном	4,30	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Вафли (поштучно)	7,25	33	2,04	8,34	18,3	154,8	пром. произв.
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск</b>	<b>59,10</b>						
Салат из свежей капусты и моркови	9,00	100	1,4	5,07	8,93	87,33	Тутельян 20
Жаркое по-домашнему	44,21	200	11,86	20,25	27,45	337,66	Лапшина 436
Чай с лимоном	4,30	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск</b>	<b>8,50</b>						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
<b>Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании</b>	<b>87,60</b>						
Салат из свежей капусты и моркови	9,12	100	1,5	5	9,96	89,07	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	18,07	256	2,74	5,24	14,37	135,24	Лапшина 132
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	50,49	165	20,17	20,05	35,88	406,01	Лапшиной 719
Компот из свежих замороженных ягод	6,73	200	0,18	0,05	15,44	64,28	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,60	30	1,98	0,36	11,88	56,68	пром. произ-во

Ст. технолог: \_\_\_\_\_

*(Подпись)*

Калькулятор: \_\_\_\_\_

*(Подпись)*