



**Меню на 20.12.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Плов из бройлерного цыпленка	50,47	225	18	21,38	41,6	420,75	Лапшина 492
Сок фруктовый	13,28	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,85	35	2,66	0,28	17,22	82,04	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,9	2,9	20,6	125,2	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Плов из бройлерного цыпленка	50,66	225	18	21,38	41,6	420,75	Лапшина 492
Сок фруктовый	11,95	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,9	2,9	20,6	125,2	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Плов из бройлерного цыпленка	45,56	225	18	21,38	41,6	420,75	Лапшина 492
Сок фруктовый	11,95	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Фрукты мытые поштучно	8,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	18,40	270	7,72	5,81	22,23	171,22	Лапшина 143
Запеканка из печени с красным соусом	42,89	90	10,55	6,67	5,43	123,81	Тутельян 294
Сложный гарнир (капуста и картофель)	20,57	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553
Чай с лимоном	3,04	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.Р.

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова