



Меню на 19.12.2022 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	16,15	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина302
Яйцо вареное вкрутую	9,96	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	24,07	65	6,61	11,05	20,68	209,43	Лапшина 3
Напиток шоколадный	11,67	200	2,97	2,37	15,54	95,69	Лапшина 693
Фрукты мытые поштучно	12,15	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	16,00	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина302
Яйцо вареное вкрутую	9,96	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	24,07	65	6,61	11,05	20,68	209,43	Лапшина 3
Напиток шоколадный	11,57	200	2,97	2,37	15,54	95,69	Лапшина 693
Фрукты мытые поштучно	11,00	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	14,50	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина302
Яйцо вареное вкрутую	9,96	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	24,07	65	6,61	11,05	20,68	209,43	Лапшина 3
Напиток шоколадный	10,57	200	2,97	2,37	15,54	95,69	Лапшина 693
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Щи из свежей капусты и картофеля	13,13	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	48,49	70	10,69	15,2	5,69	199,08	Лапшина 454
Макароны отварные с овощами	15,30	180	7,2	9,36	41,02	257,4	Лапшина 517
Компот из свежих замороженных ягод	7,44	180	0,16	0,04	18,3	74,68	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,65	30	1,98	0,36	11,88	56,68	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: