

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 15.12.2022 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Огурец порционно	15,00	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,93	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	11,26	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Чай с сахаром	1,71	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,10	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,00	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Огурец порционно	14,20	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,93	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	11,26	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Чай с сахаром	1,71	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,50	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,00	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Огурец порционно	5,45	30	0,21	0	0,54	3	Тутельян 71
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	39,00	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	10,00	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Чай с сахаром	1,54	180	0,08	0,02	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,50	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	1,61	11	0,8	2,2	7	54	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Салат из свежей капусты и моркови	5,47	60	1,05	3,04	5,36	52,4	Тутельян 20
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	25,61	250	7,63	6,75	15,38	148,85	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	50,77	225	20,84	27,55	21,54	397,43	Лапшина 488
Компот из смеси сухофруктов	3,05	180	0,26	0,01	17,69	70,53	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во

Ст. технолог:

С.Б.

Калькулятор:

Л.Б.