

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
_____ Кайдашова Л.Б.



Меню на 14.12.2022 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Фрукты мытые поштучно	19,31	100	0,8	0,4	0,81	47	Тутельян 368
Котлеты или биточки рыбные	26,93	90	12,34	6,8	15,96	172,46	Лапшина 388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	17,40	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Кофейный напиток	8,77	180	2,76	2,34	11,3	84,85	54-23гн-2020
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Рыба, запеченная с соусом	53,00	90	13,36	8,68	2,03	139,77	Лапшина 383
Картофельное пюре	17,40	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лапшина 520
Чай с сахаром	1,20	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск	59,10						
Рыба, запеченная с соусом	40,00	80	11,47	7,5	1,98	121,34	Лапшина 383
Картофельное пюре	16,90	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лапшина 520
Чай с сахаром	1,20	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Борщ из свежей капусты со сметаной	12,87	210	1,57	3,75	6,6	66,29	Лапшина 110
Тефтели с соусом	34,52	90	8,12	13,72	10,54	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	11,44	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	12,87	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368

Ст. технолог: _____

Калькулятор: _____
