

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 13.12.2022 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	55,12	140	23,6	17	35,41	391,8	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	11,23	130	5,34	5,62	21,57	162,38	Лапшина333
Чай с лимоном	4,30	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Батон нарезной	3,35	35	1,46	1,05	17,97	65,6	пром. пр-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	55,12	140	23,6	17	35,41	391,8	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	11,00	130	5,34	5,62	21,57	162,38	Лапшина333
Чай с лимоном	3,30	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Батон нарезной	3,18	30	2,31	0,24	15,06	72,9	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	44,21	140	23,6	17	35,41	391,8	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	10,00	120	4,93	5,19	19,91	149,89	Лапшина333
Чай с лимоном	3,30	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Огурец порционно	7,39	35	0,21	0	0,54	3	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	17,97	225	8,15	5,81	18,13	153,19	Лапшина 143
Запеканка картофельная с мясом и маслом	54,24	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина478
Напиток лимонный	4,75	180	0,18	0	23,2	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	56,68	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: