

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 09.12.2022 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Фрукты мытые поштучно	14,85	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
Запеканка картофельная с мясом и маслом	50,73	135	11,5	13,91	27,78	263,58	Лапшина 478
Кофейный напиток	6,69	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,73	35	2,66	0,28	17,22	82,04	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Фрукты мытые поштучно	13,60	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Запеканка картофельная с мясом и маслом	50,72	135	11,5	13,91	27,78	263,58	Лапшина 478
Кофейный напиток	6,69	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск	59,10						
Запеканка картофельная с мясом и маслом	50,72	135	11,5	13,91	27,78	263,58	Лапшина 478
Кофейный напиток	6,79	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	24,55	215	4,24	5,51	9,97	105,46	Лапшина 111-1
Жаркое по-домашнему	48,95	200	11,86	20,25	27,45	337,66	Лапшина 436
Сок фруктовый	11,40	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова