

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 29.11.2022 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	57,00	145	25,8	12,58	33,52	350,87	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	12,50	130	5,34	5,62	21,57	162,38	Лапшина333
Чай с сахаром	1,50	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,00	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	57,51	145	25,8	12,58	33,52	350,87	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	12,51	130	5,34	5,62	21,57	162,38	Лапшина333
Чай с сахаром	1,52	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,06	20	1,52	0,16	9,84	46,88	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск	59,10						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	44,00	145	25,8	12,58	33,52	350,87	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	11,20	130	5,34	5,62	21,57	162,38	Лапшина333
Чай с сахаром	1,59	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	2,31	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Огурец порционно	7,40	45	0,32	0	0,81	4,5	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	17,96	225	8,15	5,81	18,13	153,19	Лапшина 143
Запеканка картофельная с мясом и маслом	54,25	150	25,8	10,09	31,06	257,06	Лапшина478
Напиток лимонный	4,74	180	0,18	0	23,2	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: