

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 28.11.2022 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	36,37	185	8,41	10,32	50,28	334,37	пром. про-во
Сыр порциями	11,74	15	3,48	4,43	0	54	Тутельян 7
Напиток шоколадный	9,59	180	2,06	1,64	20,18	104,02	Лапшина 693
Батон нарезной	3,43	35	1,46	1,05	17,97	65,6	пром. пр-во
Фрукты мытые поштучно	12,87	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	36,37	185	8,41	10,32	50,28	334,37	пром. про-во
Сыр порциями	11,75	15	3,48	4,43	0	54	Тутельян 7
Напиток шоколадный	9,59	180	2,06	1,64	20,18	104,02	Лапшина 693
Хлеб пшеничный	2,02	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	12,87	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	36,13	185	8,41	10,32	50,28	334,37	пром. про-во
Сыр порциями	11,60	15	3,48	4,43	0	54	Тутельян 7
Напиток шоколадный	9,59	180	2,06	1,64	20,18	104,02	Лапшина 693
Хлеб пшеничный	1,78	35	2,66	0,28	17,22	82,04	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Фрукты мытые поштучно	13,06	80	0,8	0,3	6,5	39,9	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	9,28	220	6,7	3,1	32,1	175,43	Тутельян 81;11
Плов	46,29	212,5	12,8	20,2	43,51	406,13	Лапшина 443
Сок фруктовый	11,14	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	4,58	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: