

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____



"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
_____ Кайдашова Л.Б.



Меню на 16.11.2022 по ООО "Комбинат школьного питания для питания учащихся в городе Орск школа №35

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Фрукты мытые поштучно	9,88	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Гуляш	38,44	90	9,46	18,08	4,11	216,06	Лапшина 437
Картофельное пюре	17,40	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лапшина 520
Кофейный напиток	6,69	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Салат из свежей капусты и моркови	8,48	100	1,4	5,07	8,93	87,33	Тутельян 20
Гуляш	38,44	90	9,46	18,08	4,11	216,06	Лапшина 437
Картофельное пюре	17,40	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лапшина 520
Кофейный напиток	6,69	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск	59,10						
Гуляш	35,00	90	9,46	18,08	4,11	216,06	Лапшина 437
Картофельное пюре	15,82	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лапшина 520
Кофейный напиток	6,69	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Борщ из свежей капусты со сметаной	12,87	210	1,58	4,0	5,65	71,3	Лапшина 110
Тефтели с соусом	34,52	90	8,12	13,72	10,54	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	12,56	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Сок фруктовый	12,38	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	12,57	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368

Ст. технолог:

Калькулятор:
