

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.



## Меню на 14.11.2022 по ООО "Комбинат школьного питания для питания учащихся в городе Орск школа №35



| Вид меню / Наименование блюда                                      | Цена (руб)   | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры    |
|--------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|----------------|
|                                                                    |              |               | Б                    | Ж    | У     |                                |                |
| <b>Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск</b>                          | <b>74,00</b> |               |                      |      |       |                                |                |
| Каша молочная рисовая с маслом сливочным                           | 16,15        | 200/5         | 4,85                 | 5,68 | 30,49 | 192,41                         | Лапшина 302    |
| Яйцо вареное вкрутую                                               | 9,96         | 45            | 5,08                 | 4,60 | 0,28  | 63                             | Тутельян 213   |
| Сыр порциями                                                       | 11,59        | 10            | 2,3                  | 4,5  | 0     | 36,3                           | Тутельян 7     |
| Масло сливочное порциями                                           | 8,08         | 10            | 0,08                 | 7,25 | 0,13  | 66,1                           | Лапшина 96     |
| Напиток шоколадный                                                 | 10,38        | 180           | 2,67                 | 2,13 | 13,68 | 84,93                          | Лапшина 693    |
| Батон нарезной                                                     | 3,00         | 30            | 1,25                 | 0,9  | 15,4  | 56,25                          | пром. произ-во |
| Фрукты мытые поштучно                                              | 14,84        | 150           | 0,6                  | 0,6  | 14,7  | 66,6                           | Тутельян 368   |
| <b>Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск</b>                  | <b>72,60</b> |               |                      |      |       |                                |                |
| Каша молочная рисовая с маслом сливочным                           | 16,15        | 200/5         | 4,85                 | 5,68 | 30,49 | 192,41                         | Лапшина 302    |
| Яйцо вареное вкрутую                                               | 9,96         | 45            | 5,08                 | 4,60 | 0,28  | 63                             | Тутельян 213   |
| Сыр порциями                                                       | 11,75        | 10            | 2,3                  | 4,5  | 0     | 36,3                           | Тутельян 7     |
| Масло сливочное порциями                                           | 8,08         | 10            | 0,08                 | 7,25 | 0,13  | 66,1                           | Лапшина 96     |
| Напиток шоколадный                                                 | 10,48        | 180           | 2,67                 | 2,13 | 13,68 | 84,93                          | Лапшина 693    |
| Хлеб пшеничный                                                     | 1,59         | 30            | 2,28                 | 0,24 | 14,76 | 70,32                          | пром. произ-во |
| Фрукты мытые поштучно                                              | 14,59        | 150           | 0,6                  | 0,6  | 14,7  | 66,6                           | Тутельян 368   |
| <b>Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск</b>                                 | <b>59,10</b> |               |                      |      |       |                                |                |
| Каша молочная рисовая с маслом сливочным                           | 16,18        | 200/5         | 4,85                 | 5,68 | 30,49 | 192,41                         | Лапшина 302    |
| Яйцо вареное вкрутую                                               | 9,96         | 45            | 5,08                 | 4,60 | 0,28  | 63                             | Тутельян 213   |
| Масло сливочное порциями                                           | 8,08         | 10            | 0,08                 | 7,25 | 0,13  | 66,1                           | Лапшина 96     |
| Напиток шоколадный                                                 | 10,47        | 180           | 2,67                 | 2,13 | 13,68 | 84,93                          | Лапшина 693    |
| Хлеб пшеничный                                                     | 1,59         | 30            | 2,28                 | 0,24 | 14,76 | 70,32                          | пром. произ-во |
| Фрукты мытые поштучно                                              | 12,82        | 130           | 0,5                  | 0,5  | 14,3  | 59,8                           | Тутельян 368   |
| <b>Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск</b>                         | <b>8,50</b>  |               |                      |      |       |                                |                |
| Сок фруктовый                                                      | 8,50         | 150           | 0,75                 | 0    | 15,9  | 66                             | Лапшина 707    |
| <b>Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании</b> | <b>87,60</b> |               |                      |      |       |                                |                |
| Фрукты мытые поштучно                                              | 13,06        | 80            | 0,8                  | 0,3  | 6,5   | 39,9                           | Тутельян 368   |
| Суп картофельный с бобовыми и с гречками                           | 9,28         | 220           | 6,7                  | 3,1  | 32,1  | 175,43                         | Тутельян 81;11 |
| Плов                                                               | 46,29        | 212,5         | 12,8                 | 20,2 | 43,51 | 406,13                         | Лапшина 443    |
| Сок фруктовый                                                      | 11,14        | 180           | 0,9                  | 0,18 | 18,72 | 82,8                           | Лапшина 707    |
| Хлеб пшеничный                                                     | 1,59         | 30            | 2,28                 | 0,24 | 14,76 | 70,32                          | пром. произ-во |
| Хлеб ржаной                                                        | 1,66         | 30            | 1,98                 | 0,36 | 11,88 | 59,4                           | пром. произ-во |
| Печенье (поштучно)                                                 | 4,58         | 30            | 2,1                  | 6    | 19,2  | 141                            | пром. произ-во |

Ст. технолог:

*С.Б.*

Калькулятор:

*Л.Б.*