

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 09.11.2022 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Фрукты мытые поштучно	12,14	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Жаркое по-домашнему	48,97	200	11,86	20,25	27,45	337,66	Лапшина 436
Чай с лимоном	2,90	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	8,40	22,5	1,35	6,3	13,5	117	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Фрукты мытые поштучно	11,08	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Жаркое по-домашнему	48,63	200	11,86	20,25	27,45	337,66	Лапшина 436
Чай с лимоном	2,90	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	8,40	22,5	1,35	6,3	13,5	117	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Огурец порционно	6,00	50	0,35	0	0,9	5	Тутельян 71
Жаркое по-домашнему	48,00	200	11,86	20,25	27,45	337,66	Лапшина 436
Чай с лимоном	4,06	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,04	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Салат из свежей капусты и моркови	9,00	100	1,5	5	9,96	89,07	Лапшина 43
Рассольник "Ленинградский"	18,07	256	2,74	5,24	14,37	135,24	Лапшина 132
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	50,39	165	20,17	20,05	35,88	406,01	Лапшиной 719
Чай с лимоном	3,89	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,00	22	1,47	4,2	13,4	98,7	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: