

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 08.11.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Огурец порционно	2,91	25	0,18	0	0,45	2,5	Тутельян 71
Плов из бройлерного цыпленка	49,56	210	22,03	10,6	37,78	334,12	Лапшина 492
Сок фруктовый	12,38	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Булочка ванильная с сахаром	7,56	40	2,97	3,0	19,79	119,18	пром.произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Плов из бройлерного цыпленка	49,63	210	22,03	10,6	37,78	334,12	Лапшина 492
Сок фруктовый	12,99	210	1,05	0	22,3	92,4	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,39	40	2,9	2,9	20,6	125,2	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск	59,10						
Плов из бройлерного цыпленка	47,03	210	22,03	10,6	37,78	334,12	Лапшина 492
Чай с сахаром	2,08	200	0,2	0	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,9	2,9	20,6	125,2	пром.произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Фрукты мытые поштучно	8,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Огурец порционно	4,93	40	0,28	0	0,72	4	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	19,13	270	7,72	5,81	22,23	171,22	Лапшина 143
Котлеты или биточки рыбные	27,00	90	12,34	6,8	15,96	172,46	Лапшина 388
Сложный гарнир (капуста и картофель)	20,91	180	4,16	4,97	25,74	160,2	Лапшина 553
Сок фруктовый	12,38	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: