

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения  
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"  
Кайдашова Л.Б.



## Меню на 26.10.2022 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35



| Вид меню / Наименование блюда                                      | Цена (руб)   | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры    |
|--------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|
|                                                                    |              |               | Б                    | Ж     | У     |                                |                |
| <b>Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск</b>                          | <b>74,00</b> |               |                      |       |       |                                |                |
| Фрукты мытые поштучно                                              | 14,32        | 150           | 0,6                  | 0,6   | 14,7  | 66,6                           | Тутельян 368   |
| Котлеты или биточки рыбные                                         | 27,00        | 90            | 12,34                | 6,8   | 15,96 | 172,46                         | Лапшина 388    |
| Картофельное пюре                                                  | 17,40        | 150           | 3,41                 | 3,85  | 32,51 | 170,7                          | Лапшина 520    |
| Кофейный напиток                                                   | 6,72         | 180           | 2,34                 | 1,39  | 20,61 | 99,74                          | Лапшина 692    |
| Хлеб пшеничный                                                     | 1,00         | 20            | 1,52                 | 0,16  | 9,84  | 46,88                          | пром. произ-во |
| Булочка ванильная с сахаром                                        | 7,56         | 40            | 2,97                 | 3,0   | 19,79 | 119,18                         | пром. произ-во |
| <b>Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск</b>                  | <b>72,60</b> |               |                      |       |       |                                |                |
| Фрукты мытые поштучно                                              | 12,87        | 130           | 0,5                  | 0,5   | 14,3  | 59,8                           | Тутельян 368   |
| Котлеты или биточки рыбные                                         | 27,00        | 90            | 12,34                | 6,8   | 15,96 | 172,46                         | Лапшина 388    |
| Картофельное пюре                                                  | 17,40        | 150           | 3,41                 | 3,85  | 32,51 | 170,7                          | Лапшина 520    |
| Кофейный напиток                                                   | 6,72         | 180           | 2,34                 | 1,39  | 20,61 | 99,74                          | Лапшина 692    |
| Хлеб пшеничный                                                     | 1,05         | 20            | 1,52                 | 0,16  | 9,84  | 46,88                          | пром. произ-во |
| Булочка ванильная с сахаром                                        | 7,56         | 40            | 2,97                 | 3,0   | 19,79 | 119,18                         | пром. произ-во |
| <b>Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск</b>                                 | <b>59,10</b> |               |                      |       |       |                                |                |
| Фрукты мытые поштучно                                              | 10,00        | 130           | 0,5                  | 0,5   | 14,3  | 59,8                           | Тутельян 368   |
| Котлеты или биточки рыбные                                         | 24,00        | 90            | 12,34                | 6,8   | 15,96 | 172,46                         | Лапшина 388    |
| Картофельное пюре                                                  | 17,33        | 150           | 3,41                 | 3,85  | 32,51 | 170,7                          | Лапшина 520    |
| Кофейный напиток                                                   | 6,72         | 180           | 2,34                 | 1,39  | 20,61 | 99,74                          | Лапшина 692    |
| Хлеб пшеничный                                                     | 1,05         | 20            | 1,52                 | 0,16  | 9,84  | 46,88                          | пром. произ-во |
| <b>Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск</b>                         | <b>8,50</b>  |               |                      |       |       |                                |                |
| Сок фруктовый                                                      | 8,50         | 150           | 0,75                 | 0     | 15,9  | 66                             | Лапшина 707    |
| <b>Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании</b> | <b>87,60</b> |               |                      |       |       |                                |                |
| Борщ из свежей капусты со сметаной                                 | 12,87        | 210           | 1,58                 | 4,0   | 5,65  | 71,3                           | Лапшина 110    |
| Тефтели с соусом                                                   | 34,53        | 90            | 8,12                 | 13,72 | 10,54 | 195,7                          | Лапшина 461    |
| Каша рассыпчатая гречневая                                         | 11,58        | 150           | 8                    | 5,43  | 42,55 | 240                            | Лапшина 508    |
| Сок фруктовый                                                      | 12,38        | 200           | 1                    | 0,2   | 20,4  | 92                             | Лапшина 707    |
| Хлеб пшеничный                                                     | 1,59         | 30            | 2,28                 | 0,24  | 14,76 | 70,32                          | пром. произ-во |
| Хлеб ржаной                                                        | 1,65         | 30            | 1,98                 | 0,36  | 11,88 | 59,4                           | пром. произ-во |
| Фрукты мытые поштучно                                              | 13,00        | 140           | 0,56                 | 0,56  | 13,72 | 62,16                          | Тутельян 368   |

Ст. технолог:

Калькулятор: