



**Меню на 21.10.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Фрукты мытые поштучно	13,58	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Запеканка из печени с красным соусом	42,84	90	10,55	6,67	5,43	123,81	Тутельян 294
Макароны отварные	7,44	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	8,55	180	2,52	2,26	14,21	84,78	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Фрукты мытые поштучно	12,18	140	0,56	0,56	13,72	62,16	Тутельян 368
Запеканка из печени с красным соусом	42,84	90	10,55	6,67	5,43	123,81	Тутельян 294
Макароны отварные	7,44	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	8,55	180	2,52	2,26	14,21	84,78	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск	59,10						
Запеканка из печени с красным соусом	41,52	90	10,55	6,67	5,43	123,81	Тутельян 294
Макароны отварные	7,44	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	8,55	180	2,52	2,26	14,21	84,78	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Помидоры порционно	3,81	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	22,90	200/15	4,24	5,51	9,97	105,46	Лапшина 111-1
Жаркое по-домашнему	45,26	185	10,32	18,56	23,43	304,05	Лапшина 436
Сок фруктовый	12,38	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова