



**Меню на 20.10.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Салат из свежей капусты и моркови	5,24	60	0,9	3	5,98	53,44	Лапшина 43
Тефтели с соусом	34,54	90	8,12	13,72	10,54	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	12,57	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Чай с сахаром	1,43	180	0,08	0,02	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	17,52	1/37	1,85	8,8	23,27	166,5	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Салат из свежей капусты и моркови	5,24	60	0,9	3	5,98	53,44	Лапшина 43
Тефтели с соусом	34,54	90	8,12	13,72	10,54	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	12,57	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Чай с сахаром	1,43	180	0,08	0,02	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	17,23	1/37	1,85	8,8	23,27	166,5	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Салат из свежей капусты и моркови	5,24	60	0,9	3	5,98	53,44	Лапшина 43
Тефтели с соусом	34,54	90	8,12	13,72	10,54	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	12,57	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Чай с сахаром	1,43	180	0,08	0,02	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	2,62	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Фрукты мытые поштучно	10,45	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Суп картофельный с рыбными консервами	27,13	250	10,63	11,9	17,77	220,27	Лапшина 138
Плов из бройлерного цыпленка	41,36	200	18,5	7,4	33,1	273,1	54-12м-2020
Компот из свежих плодов	5,41	180	0,16	0,16	21,6	88,32	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Л.Б. Кайдашова

Калькулятор:

Л.Б. Кайдашова