

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



**Меню на 12.10.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Фрукты мытые поштучно	19,00	120	0,5	0,36	12,36	54,6	Тутельян 368
Котлеты или биточки рыбные	29,48	90	11,16	3,78	4,5	96,66	54-р-2020
Сложный гарнир (капуста и картофель)	17,23	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Кофейный напиток	6,70	180	2,34	1,39	20,61	99,74	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Фрукты мытые поштучно	16,16	0,160	0,64	0,64	15,68	71,04	Тутельян 368
Котлеты или биточки рыбные	29,42	90	11,16	3,78	4,5	96,66	54-р-2020
Сложный гарнир (капуста и картофель)	17,42	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Кофейный напиток	7,48	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск	59,10						
Котлеты или биточки рыбные	29,42	90	11,16	3,78	4,5	96,66	54-р-2020
Сложный гарнир (капуста и картофель)	17,42	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Кофейный напиток	7,48	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,18	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	3,60	24	1,5	2,36	14,88	83,4	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Борщ из свежей капусты со сметаной	12,87	200/10	1,58	4,0	5,65	71,3	Лапшина 110
Тефтели с соусом	34,53	90	8,12	13,72	10,54	195,7	Лапшина 461
Каша рассыпчатая гречневая	12,57	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Сок фруктовый	12,38	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	12,55	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368

Ст. технолог:

Калькулятор: