

"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.



Меню на 11.10.2022 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Орск школа №35

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	57,85	120/25	25,8	12,58	33,52	350,87	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	11,65	130	5,34	5,62	21,57	162,38	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,50	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,00	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	57,97	120/25	25,8	12,58	33,52	350,87	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	11,43	130	5,34	5,62	21,57	162,38	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,61	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	43,92	130	19,7	14,6	33,95	341,5	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	12,00	120	4,93	5,19	19,91	149,89	Лапшина 333
Чай с сахаром	1,59	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	18,88	200/25	8,15	5,81	18,13	153,19	Лапшина 143
Рыба запеченная в молочном соусе	44,00	70	9,31	5,04	2,78	89,83	Тутельян 251
Картофельное пюре	17,27	150	3,1	5,4	20,3	141	Лапшина 520
Напиток лимонный	4,75	180	0,18	0	38,16	88,2	Лапшина 699
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: