"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

Меню на 13.10.2022 по ООО "Комбинат школьного питания
для питания учащихся в городе Орск школа №35

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	**74,00**						
Огурец порционно	7,46	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	40,97	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Рис с овощами	11,66	150	2,64	3,95	24,97	148,12	Тутельян 315
Чай с сахаром	1,59	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	10,20	1 шт "Хрус-Тус"25гр.	1,38	7,55	14,68	130	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	**72,60**						
Огурец порционно	7,10	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	40,97	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Рис с овощами	11,15	150	2,64	3,95	24,97	148,12	Тутельян 315
Чай с сахаром	1,59	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	10,20	1 шт "Хрус-Тус"25гр.	1,38	7,55	14,68	130	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск	**59,10**						
Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	40,97	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Рис с овощами	6,16	150	2,64	3,95	24,97	148,12	Тутельян 315
Чай с сахаром	0,71	180	0,08	0,02	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,06	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	10,20	1 шт "Хрус-Тус"25гр.	1,38	7,55	14,68	130	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	**8,50**						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	**87,60**						
Винегрет овощной	12,00	100	1,36	6,18	8,4	94,8	Тутельян 45
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	17,95	200	4,22	5,86	17,32	134,84	Тутельян 82
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе с овощами	51,89	75/150	20,84	27,55	21,54	397,43	Лапшина 488
Компот из смеси сухофруктов	3,06	200	0,29	0,01	19,65	78,37	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,11	1/20	1,32	0,24	6,68	34,16	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: