



**Меню на 10.10.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"  
 для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск</b>	<b>74,00</b>						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	34,13	180/5	8,41	10,32	50,28	334,37	пром. про-во
Сыр порциями	14,00	18	4,18	5,32	0	64,8	Тутельян 7
Напиток шоколадный	10,57	180	2,67	2,13	13,68	84,93	Лапшина 693
Батон нарезной	3,18	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	12,12	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск</b>	<b>72,60</b>						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	34,13	180/5	8,41	10,32	50,28	334,37	пром. про-во
Сыр порциями	14,00	18	4,18	5,32	0	64,8	Тутельян 7
Напиток шоколадный	10,57	180	2,67	2,13	13,68	84,93	Лапшина 693
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	12,31	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск</b>	<b>59,10</b>						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	32,54	180/5	8,41	10,32	50,28	334,37	пром. про-во
Напиток шоколадный	10,57	180	2,67	2,13	13,68	84,93	Лапшина 693
Батон нарезной	3,18	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	12,81	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск</b>	<b>8,50</b>						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
<b>Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании</b>	<b>87,60</b>						
Фрукты мытые поштучно	12,77	80	0,84	0	9,03	39,9	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	9,28	200/20	6,7	3,1	32,1	175,43	Тутельян 81;11
Плов	46,58	212,5	12,8	20,2	43,51	406,13	Лапшина 443
Сок фруктовый	11,14	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во
Печенье (поштучно)	4,58	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: