



**Меню на 05.10.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Жаркое по-домашнему	48,97	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Чай с лимоном	4,06	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Фрукты мытые поштучно	19,38	120	0,5	0	15,82	64,4	Тутельян 368
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Жаркое по-домашнему	48,97	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Чай с лимоном	4,04	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Фрукты мытые поштучно	18,00	0,180	0,64	0	18,08	73,6	Тутельян 368
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск	59,10						
Жаркое по-домашнему	34,07	200	15,33	11,83	29	268,1	Лапшина 436
Чай с лимоном	4,06	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Фрукты мытые поштучно	19,38	0,180	0,64	0	18,08	73,6	Тутельян 368
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Помидоры порционнно	4,00	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
Рассольник "Ленинградский"	15,47	256	2,74	5,24	14,37	135,24	Лапшина 132
Жаркое по-домашнему	59,40	200	14,42	25,2	25,91	386,28	Лапшина 436
Компот из смеси сухофруктов	5,57	200	0,64	0	33,5	129,4	Лапшина 639
Хлеб пшеничный	1,50	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

[Подпись]

Калькулятор:

[Подпись]