



**Меню на 07.10.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Фрукты мытые поштучно	11,18	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Запеканка из печени с красным соусом	42,84	90	10,55	6,67	5,43	123,81	Тутельян 294
Макаронны отварные	9,84	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	8,55	180	2,52	2,26	14,21	84,78	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Икра морковная	7,68	60	0,6	4,8	3,6	59,6	Лапшина 78
Запеканка из печени с красным соусом	47,00	110	13,81	8,37	3,58	139,78	Лапшина 294
Макаронны отварные	7,44	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	8,55	180	2,52	2,26	14,21	84,78	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	1,93	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск	59,10						
Икра морковная	5,25	60	0,6	4,8	3,6	59,6	Лапшина 78
Запеканка из печени с красным соусом	42,02	110	13,81	8,37	3,58	139,78	Лапшина 294
Макаронны отварные	6,40	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
Кофейный напиток	4,50	180	2,52	2,26	14,21	84,78	Лапшина 692
Хлеб пшеничный	0,93	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Помидоры порционно	5,05	80	0,48	0	3,36	14,25	Тутельян 71
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	24,67	200/15	4,24	5,51	9,97	105,46	Лапшина 111-1
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	50,57	160/5	20,17	20,05	35,88	406,01	Лапшиной 719
Чай с лимоном	4,06	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: