



**Меню на 06.10.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся в городе Орск школа №35**

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск	74,00						
Салат из свежей капусты и моркови	5,48	60	0,9	3	5,98	53,44	Лапшина 43
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,84	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	12,65	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Соус томатный	2,01	30	0,3	0,45	11,96	12,47	Лапшина 587
Чай с сахаром	1,43	180	0,08	0,02	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	10,00	1 шт "Хрус-Тус"	1,38	7,55	14,68	130	пром. произ-во
Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск	72,60						
Салат из свежей капусты и моркови	4,92	60	0,9	3	5,98	53,44	Лапшина 43
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,00	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	12,65	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Соус томатный	2,01	30	0,3	0,45	11,96	12,47	Лапшина 587
Чай с сахаром	1,43	180	0,08	0,02	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Вафли (поштучно)	10,00	1 шт "Хрус-Тус"	1,38	7,55	14,68	130	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 59,10 Орск	59,10						
Салат из свежей капусты и моркови	5,42	60	0,9	3	5,98	53,44	Лапшина 43
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	36,00	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	12,65	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
Соус томатный	2,01	30	0,3	0,45	11,96	12,47	Лапшина 587
Чай с сахаром	1,43	180	0,08	0,02	10,78	40,94	Лапшина 685
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Школ.завтрак ОБЗ 8,50 (второй) Орск	8,50						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании	87,60						
Фрукты мытые поштучно	12,82	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	19,18	250	7,72	5,81	22,23	171,22	Лапшина 143
Котлеты или биточки рыбные	29,48	90	11,16	3,78	4,5	96,66	54-р-2020
Сложный гарнир (капуста и картофель)	17,46	150	3,47	4,14	21,45	133,5	Лапшина 553
Компот из свежих плодов	5,41	180	0,15	0	25,65	92,52	Лапшина 631
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: