



**Меню на 04.10.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"  
 для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск</b>	<b>74,00</b>						
Плов из бройлерного цыпленка	50,49	60/150	22,03	10,6	37,78	334,12	Лапшина 492
Сок фруктовый	12,99	210	1,05	0	22,3	92,4	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,9	2,9	20,6	125,2	пром.произ-во
<b>Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск</b>	<b>72,60</b>						
Плов из бройлерного цыпленка	49,62	60/150	22,03	10,6	37,78	334,12	Лапшина 492
Сок фруктовый	12,99	210	1,05	0	22,3	92,4	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,9	2,9	20,6	125,2	пром.произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск</b>	<b>59,10</b>						
Плов из бройлерного цыпленка	38,48	60/150	22,03	10,6	37,78	334,12	Лапшина 492
Сок фруктовый	10,10	210	1,05	0	22,3	92,4	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	2,12	40	3,04	0,32	19,68	93,76	пром. произ-во
Булочка с повидлом	8,40	40	2,9	2,9	20,6	125,2	пром.произ-во
<b>Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск</b>	<b>8,50</b>						
Фрукты мытые поштучно	8,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
<b>Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании</b>	<b>87,60</b>						
Фрукты мытые поштучно	12,22	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
Борщ из свежей капусты со сметаной	17,75	250/15	1,97	5,45	7,06	92,01	Лапшина 109
Плов из бройлерного цыпленка	42,00	200	18,5	7,4	33,1	273,1	54-12м-2020
Сок фруктовый	12,38	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,66	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: