



**Меню на 03.10.2022 по ООО "Комбинат школьного питания"  
 для питания учащихся в городе Орск школа №35**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Школ.завтрак 74,00 (7-11 лет) Орск</b>	<b>74,00</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	16,38	200/5	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина302
Яйцо вареное вкрутую	9,63	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	24,07	40/15/10	6,61	12,91	20,57	221,75	Лапшина 3
Напиток шоколадный	11,78	200	2,97	2,37	15,54	83,29	Лапшина 693
Фрукты мытые поштучно	12,14	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак 60,00+12,60 (с 12-и лет) Орск</b>	<b>72,60</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	16,38	200/5	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина302
Яйцо вареное вкрутую	9,63	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	24,07	40/15/10	6,61	12,91	20,57	221,75	Лапшина 3
Напиток шоколадный	10,38	180	2,79	2,39	13,82	92,1	Лапшина 693
Фрукты мытые поштучно	12,14	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ 59,10 Орск</b>	<b>59,10</b>						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	15,00	200/5	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	21,00	40/15/10	6,61	12,91	20,57	221,75	Лапшина 3
Напиток шоколадный	11,00	200	2,97	2,37	15,54	83,29	Лапшина 693
Фрукты мытые поштучно	12,10	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
<b>Школ.завтрак ОВЗ 8,50 (второй) Орск</b>	<b>8,50</b>						
Сок фруктовый	8,50	150	0,75	0	15,9	66	Лапшина 707
<b>Школ.обед 75,00+12,60 (с 12 лет) Орск при 1 разовом питании</b>	<b>87,60</b>						
Щи из свежей капусты и картофеля	13,27	250	1,74	4,8	8,4	83,88	Лапшина 124
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	48,50	70	14,56	18,27	4,69	240	Лапшина 454
Макароны отварные с овощами	14,85	150	6	7,8	34,19	214,5	Лапшина 517
Компот из свежих замороженных ягод	7,76	180	0,16	0,04	13,81	57,85	Тутельян 375
Хлеб пшеничный	1,59	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
Хлеб ржаной	1,63	30	1,98	0,36	11,88	59,4	пром. произ-во

Ст. технолог:

Калькулятор: